



Por: Dr. David Rasteiro
CIRURGIÃO PLÁSTICO

REJUVENESCE O OLHAR

SABE-SE que o olhar é um dos pontos fortes a destacar em qualquer pessoa e o rejuvenescimento do olhar tem sido um dos temas cada vez mais procurados atualmente pela população no geral.

Com a utilização permanente das máscaras de proteção individual, a atenção centra-se essencialmente nos olhos, o que faz com que as pessoas tenham um cuidado em manter um olhar fixo e natural. Por este motivo, a cirurgia para o rejuvenescimento do olhar tem-se revelado como uma tendência. Com o passar dos anos, a pele, na sua ideia geral, vai ficando cada vez mais desgastada e flácida. Muitas vezes, acumula-se nas pálpebras, provocando um olhar cansado e enrugado, e por isso pode resultar também num olhar mais descaído e envelhecido.

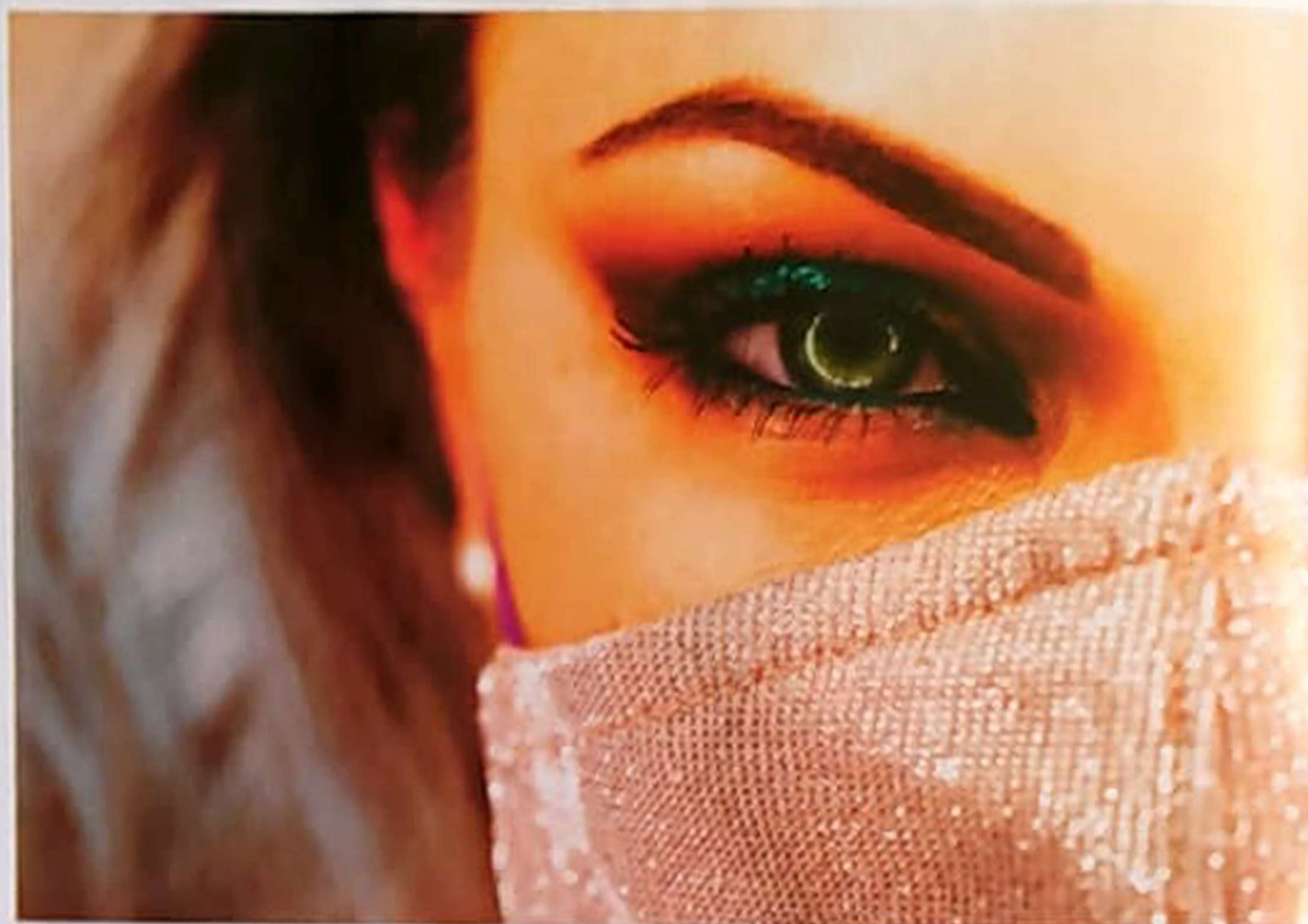
BLEFAROPLASTIA E BROW LIFT

A blefaroplastia é a cirurgia da pálpebra em que se faz a excisão de pele e gordura da pálpebra superior para reverter o olhar pesado e envelhecido. A cirurgia da blefaroplastia dura em média uma hora, sendo realizada através de anestesia local. Não se trata de uma cirurgia que obrigue a internamento. Ainda nesta linha, também o *brow lift* tem sido procurado e pode ser realizado em ambulatório ou em conjugação com a blefaroplastia para um resultado otimizado. O *brow lift* tem como objetivo reposicionar as sobrancelhas, mais concretamente a cauda (parte final), que acaba por descair com o passar do tempo.

TOXINA BOTULÍNICA E ÁCIDO HIALURÓNICO

A nível de procedimentos realizados em consulta, também a

A cirurgia para o rejuvenescimento do olhar tem-se revelado uma nova tendência, devido ao uso das máscaras de proteção individual.



A blefaroplastia ou cirurgia da pálpebra é um procedimento cirúrgico que consiste no rejuvenescimento das pálpebras através da excisão de pele e gordura da pálpebra superior

toxina botulínica e o ácido hialurónico são procurados para o rejuvenescimento do olhar. Através destes tratamentos é possível eliminar as rugas em vários pontos da face ou suavizar as tão indesejadas olheiras.

A toxina botulínica (nome técnico do botox®) gera um bloqueio seletivo dos músculos que, entre outras utilizações, elimina as rugas de expressão. O seu conceito é bastante simples: se as rugas da expressão facial são fruto da contração muscular, en-

tão, se bloquearmos os músculos, as rugas de expressão vão desaparecer. A toxina botulínica, quando corretamente aplicada, é verdadeiramente eficaz no rejuvenescimento facial.

O olhar, por ser um dos focos principais no rosto, acaba por levar a uma procura constante de procedimentos ou cirurgias, a fim de se compreender melhor quais as formas e os tratamentos mais indicados que irão proporcionar o brilho natural de um olhar jovem. ▽